人生再スタートの専門家

# 脳心理カウンセラー
# ゆう

生きづらさから解放され、本来の自分と夢を取り戻すまで、
心理 × 教育 × 東洋哲学 × 身体のケアで伴走します。

# こんなお悩み、ありませんか?

私がお役に立てること

- ✓ 人間関係・夫婦・親子のことで、ずっとモヤモヤしている
- ✓ 離婚やハラスメントなど、どう動けばいいかわからない
- ✓ 自分の強みや、本当にやりたいことが見えない
- ✓ 起業したいが、何から始めればいいかわからない

# 数字で見る、私のこと

プロフィール

**14年**

心理カウンセリング

**4,000名以上**

相談対応の実績

**30年以上**

家庭教師・英語指導

**14年**

個人事業主として運営

## ひとことで言うと

悩みを聞くだけでなく、思考パターン・体質・個性・才能まで多角的にとらえ、具体的な行動につなげる「実践型の支援者」です。

# 私の強み

異なる分野をかけ合わせて、多角的に考えられること



## 背景を理解する力

人の心理や行動の背景を読み解き、複雑な問題を整理して解決策に変えます



## 才能を見つける力

個性や可能性を発見し、夢やアイデアを具体的な行動に落とし込みます



## 伝える・教える力

相手の理解度や特性に合わせ、わかりやすい言葉で伝えます



## 経験から動く力

自身の困難を乗り越えた実体験を、実践的な支援に活かします

# 経歴・資格

幅広い経験を、ひとつの支援に

## 🎓 教育・語学

- 高校時代にアメリカ留学
- 在日アメリカ大学を卒業
- 大学の入学式・卒業式で代表スピーチ
- 英検準1級/通訳経験
- 2歳から大人までの英会話指導
- 発音・フォニックス指導
- 小学生で読書感想文が佳作、本になる

## 🧠 心理・カウンセリング

- 脳科学カウンセラー
- 上級心理カウンセラー
- アドラー心理学カウンセラー
- 離婚カウンセラー
- 婚活カウンセラー(イベント主催も)
- ISD個性心理学インストラクター
- 発達特性(ADHD・ASD・HSP)の理解

## 🌿 健康・暮らし

- 自律神経ケアヨガインストラクター
- 薬膳・東洋医学の体質別健康法
- 整理収納アドバイザー2級
- ファッションアドバイザー
- ピアノ即興・時短料理
- 更年期でも、食べながらのダイエットに成功(3か月で10kg)

# 仕事の経験・スキル

現場で身につけた、実務の力

## 💼 仕事の経験

- 医療秘書・医療事務
- 心理カウンセリング(14年、4,000名以上)
- 経理・一般事務
- 大手メーカーで営業。1軒で900万円の売上成果
- 塾講師・家庭教師・英会話講師(30年)
- 市の子育て講座講師
- 市の子育て支援講座講師
- 男女共同参画講師
- アメブロ・Facebookで、起業3か月で月商50万円を達成
- ライフステージに応じた働き方

## 📚 英語学習支援で教えた生徒さんの成果

- 中学生が1か月で英語29点→90点
- 中学生で英検準2級に合格
- 発達特性の生徒さんが大学へ進学
- 不登校の通信高校の生徒さんが卒業→専門学校へ

## 💻 PC・ツール

- Word・Excel・PowerPoint
- スプレッドシート・Google ドキュメント・Google スライド
- Canva
- ChatGPT・Gemini(画像生成・文章作成)
- Claude Code
- 動画生成・編集
- Instagram(リール・ストーリーズ・カルーセル)
- ブラインドタッチ

# 私自身の歩みと成果

体験したからこそ、伝えられること



## DV・うつ・離婚から起業へ

DV・うつ・離婚を乗り越え、シングルマザーとして起業。

**3か月で**

月商50万円を達成



## 子育て

シングルマザーで、発達グレー気味の子ども2人が、成績優秀者・部活・生徒会長などで活躍し、大手企業に就職しました。



## 人間関係

愛着障害、アダルトチルドレンや発達グレーの生きづらさの原因を学び、心理学や脳科学、コミュニケーション方法を実践し、また自分を癒し、理想のパートナーシップ、親子関係が築けるようになりました。その経験をお伝えします。

# 実績・活動

個人の支援から、地域・社会への発信まで

## 🏛️ 地域・講師活動

- こども食堂の会長、助成金の採択
- 男女共同参画の講師(2回)
- 市の子育て講座・サポーター講師
- 婚活イベントの企画・開催

## 📺 メディア・発信

- 週刊誌・新聞に掲載
- 地元ローカルテレビ・ラジオに出演
- 政治家との討論会に参加

## ⚖️ 実体験・オンライン実績

- 離婚調停・強制執行の手続きを、自分で調べて最後まで進めた経験
- 休職・転職・社会保険制度(傷病手当金・失業給付)を、自分で調べて乗り越えた経験
- 3か月で10kgの減量に成功
- ココナラで6週間でプラチナランクを達成

# 提供できること

サービス内容

### 💬 脳科学・心理カウンセリング

恋愛・夫婦・離婚・親子・職場の人間関係、愛着障害・発達特性の悩み、自己肯定感や自分軸の悩みに対応します。

### 🎤 講座・講師

アドラー心理学講座、ISD個性心理学講座、心理学・脳科学講座、時間管理術・思考整理術・子育てなどのセミナー講師。オンライン可。

### 📚 学習・英語支援

幼児から大人までの英会話、受験・英検対策。不登校や発達特性のあるお子様の個別サポート。

### 🌿 健康・体質づくり

薬膳・東洋医学の考え方で、体質に合う食生活や習慣を提案。ダイエット・健康講座も開催。

### ✨ キャリアサポート・夢叶い塾

強みの発見から目標設定、行動計画づくりまで。起業初心者を実体験でサポートします。

**カウンセリングで対応できるテーマ**

離婚　モラハラ　職場のハラスメント　離婚調停・強制執行の手続き　発達特性　愛着障害　アダルトチルドレン　精神疾患　キャリアコンサル　潜在意識　脳科学　心理学

# 私の人となり

お話のきっかけに、少しだけ私のことを

### 🧡 大切にしていること

お客さまのお気持ちを大切に、一緒に解決策を考えます。

### 🧉 好きなこと・休日の過ごし方

歴史・古墳・遺跡探訪が大好き。日本一周を達成し、いまは世界一周旅行にチャレンジ中です。

### 🌱 最近挑戦していること

Claude Codeの活用、児童発達支援士の資格の勉強

# 料金と進め方

安心してご依頼いただくために

### 単発相談

**5,000円〜 / 60分**

オンラインZoom(顔出しなしも可)・電話・LINEチャット

### 講座・セミナー・講師

**3,000円〜**

内容に応じてお見積り

### 継続・フォローアップ

**内容に応じてお見積り**

定期面談＋チャットでの相談。回数・時間・期間は、内容に合わせてご相談します

**STEP 1**
ご相談・ヒアリング

**STEP 2**
ご提案・お見積り

**STEP 3**
ご契約

**STEP 4**
スタート・伴走

# ありがとうございました

過去の経験を未来の力に変えて、
自分らしい人生の再スタートを応援します

**次の一歩:まずはメールか公式LINEにお悩みをお聞かせください**

yurusumahappy@gmail.com
公式LINE: https://lin.ee/5YvBxs3